



Aria Cafè rientra nei numerosi interventi del **progetto A.R.I.A** (Attività di Rete per l'Invecchiamento Attivo) di **A.S.P. Umberto Primo**, i cui obiettivi sono:

1. Contrastare il senso di solitudine e l'isolamento delle persone anziane a domicilio e delle loro famiglie, promuovendo l'Invecchiamento Attivo;
2. Offrire Ascolto e Supporto Psicologico rispetto alle diverse sfide che la famiglia affronta nel prendersi Cura a casa di una persona con Demenza;
3. Orientare ai diversi Servizi e Associazioni presenti nel territorio in un'ottica di lavoro di Rete;
4. Offrire consulenze di equipe multidisciplinari a domicilio e trattamenti specifici;
5. Cicli di incontri formativi rivolti a volontari di Comunità.

Per saperne di più:

centrodemenze@aspumbertoprimo.it
tel. 366 – 6656212



L'AUSER (Autogetione Servizi) è un'associazione costituita a livello nazionale, regionale e provinciale.

Con le attività proposte ci proponiamo di:

- Migliorare la qualità di vita; contrastare ogni forma di esclusione e discriminazione sociale;
- Sostenere la fragilità



UMBERTO I

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Pordenone

L'Azienda pubblica di Servizi alla Persona Umberto I offre servizi residenziali (Casa Serena e Casa per Anziani) e semiresidenziali (Centro Diurno Porcia) per anziani non autosufficienti nel Pordenonese. Mira a garantire la migliore qualità di vita possibile agli anziani, qualunque siano le loro condizioni di salute fisica e mentale.

FAI

FAI è una cooperativa sociale di tipo A che opera dal 1985 nel territorio del Friuli Venezia Giulia e del Veneto. Anziani, disabilità e salute mentale sono gli ambiti d'intervento in cui è scritta la storia e la vita della cooperativa. Oggi FAI, con un organico di quattrocentosettanta persone tra socie/soci lavoratrici/tori e dipendenti, il 91% donne, è collocata tra le principali imprese sociali del Friuli Venezia Giulia e del Veneto e rappresenta un volano occupazionale e di promozione sociale. FAI: dal 1985 per il lavoro di cura e la cura del lavoro.



UMBERTO I

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Pordenone



Spazio Aperto per discuterne insieme

*Un aiuto per le Famiglie che
si prendono Cura
delle Persone con
Fragilità*

Con il sostegno di



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

In collaborazione con





Che cos'è?

ARIACAFÈ' è un Cafè Alzheimer, organizzato da A.S.P. Umberto Primo di Pordenone in collaborazione con AUSER Zoppola, nel quale viene offerto uno spazio **gratuito e confortevole** in cui le persone possano incontrarsi e confrontarsi su temi legati alla **gestione del proprio caro a casa**, insieme a professionisti esperti in materia.

Quando?

Gli incontri si terranno in presenza dalle 18:00 alle 19:00 presso la sede AUSER di Via L. Da Vinci, 6 Zoppola.

Disponibile collegamento *on line* da remoto per chi non potesse presenziare.

Per iscrizioni contattare AUSER Zoppola:

379 2940233



Programma Interventi ARIA Cafè

Sede: Sede AUSER, via L. Da Vinci, 6 Zoppola

Data	Titolo e Sottotitolo	Chi
Lunedì 11/12 ore 18:00	Quali aiuti se resto a casa? Viaggio fra gli strumenti economici e giuridici per favorire la gestione a domicilio delle persone con fragilità	<i>Dr.ssa Ilaria De Leo</i> Assistente Sociale, Responsabile di Sede A.S.P. Umberto Primo
Lunedì 22/01 ore 18:00	Se il boccone non va giù! Counselling dietistico in presenza di difficoltà nella deglutizione	<i>Dr.ssa Giuliana Tornabene</i> Dietista A.S.P. Umberto Primo, Esperta in deglutologia
Lunedì 12/02 ore 18:00	Casa dolce Casa Piccoli suggerimenti per una casa confortevole e sicura e strategie di movimentazione	<i>Dr.ssa Elisa Santarossa</i> Fisioterapista, Coordinatrice A.S.P. Umberto Primo
Lunedì 11/03 ore 18:00	Contrastare la Solitudine Piccole attività e opportunità per mantenersi attivi e felici nella Fragilità	<i>Monia Bertolo</i> Animatrice A.S.P. Umberto Primo; <i>Loredana Sellan</i> Presidente AUSER Zoppola

A chi è rivolto?

A tutti i familiari che assistono a casa persone con diversi tipi di fragilità (es. anziani a rischio di perdita delle capacità residue, con perdita delle autonomie e/o della mobilità, parziale decadimento cognitivo oppure demenza già avanzata, ecc.).

Non puoi lasciare il tuo caro a casa?

Portalo con te ai nostri incontri, saremo felici di intrattenerlo mentre tu partecipi all'incontro!